**Załącznik nr 3**

**Zasady prowadzenia zajęć wychowania fizycznego**

**i korzystania z szatni**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego oraz zajęć rekreacyjno – sportowych przez nauczycieli wychowania fizycznego zatrudnionych w szkole i na potrzeby uczniów szkoły, a także dla podmiotów prowadzących działalność sportową oraz klubów sportowych.
2. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany, tylko i wyłącznie pod opieką nauczyciela lub trenera.
3. Na sali gimnastycznej mogą przebywać jednocześnie dwie grupy.
4. Zajęcia rozpoczynają się weryfikacją uczniów poprzez sprawdzenie obecności i ogólnego samopoczucia uczestników zajęć. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych nauczyciel zmierzy uczniowi temperaturę i w razie podwyższonej temperatury skieruje do izolatorium (sala nr 13) oraz powiadomi Dyrektora Szkoły o zaistniałym fakcie.
5. Obowiązuje zasłanianie ust i nosa w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na sali nie ma obowiązku zakrywania.
6. Obowiązkowo przy wejściu na salę i po zakończeniu zajęć należy zdezynfekować ręce. Dezynfekcja obowiązuje również w szatniach w których uczniowie przygotowują się do zajęć.
7. W czasie lekcji/ treningu należy zachować bezpieczną odległość pomiędzy ćwiczącymi – zaleca się ograniczyć gry kontaktowe oraz stosować indywidualny sprzęt sportowy.
8. W okresie sprzyjającej pogody zajęcia wychowania fizycznego odbywają się na świeżym powietrzu.
9. Należy zapewnić 10 – minutowe odstępy pomiędzy wchodzącymi i wychodzącymi grupami przed i po lekcji/ treningu.
10. Nauczyciel / trener zobowiązany jest zdezynfekować sprzęt po każdych zajęciach.
11. W związku z koniecznością ograniczenia liczby osób przebywających, w tym samym czasie na sali, obowiązuje zakaz przebywania osób nie biorących udziału w zajęciach, rodziców oraz opiekunów.
12. W przypadku zajęć sportowych, organizowanych przez kluby sportowe lub inne podmioty prowadzące działalność sportową – za przestrzeganie zasad regulaminu oraz poinformowanie o nich uczestników i ich opiekunów odpowiada podmiot organizujący te zajęcia.
13. Nauczyciele kończą lekcję 5 minut przed dzwonkiem wypuszczając klasę grupami aby umożliwić uczniom swobodne przebieranie się po zajęciach w celu zapobiegania gromadzenia się uczniów w szatni pomiędzy kolejnymi lekcjami.
14. W szatni mogą przebywać tylko i wyłącznie uczniowie, którzy przygotowują się do zajęć w-f. W pierwszej kolejności do zajęć przygotowują się dziewczęta a następnie chłopcy. Jednocześnie w szatni może przebywać max 15 osób. Obowiązuje zakaz korzystania z węzła sanitarnego (poza WC).
15. Po każdych zajęciach szatnia powinna być wywietrzona.
16. Uczniowie niećwiczący, zwolnieni z zajęć wychowania fizycznego zajmują wyznaczone przez nauczyciela miejsca zachowując należyte odstępy.